



Favorisce e supporta la creazione di **Banche del Tempo** al fine di promuovere l'uso del tempo per fini solidaristici, favorendo la qualità della vita attraverso la conciliazione dei tempi di lavoro, di relazione, di cura parentale, di formazione e del tempo per sé, e creando reti di socialità tra le persone e le famiglie.



Promuove e realizza su tutto il territorio regionale corsi di **Wen-do**, nell'ambito della prevenzione e del contrasto alla violenza di genere. Il **Wen-do (la via delle donne)**, è un **percorso per la difesa fisica e psicologica** che ha l'obiettivo di offrire alle donne tecniche e strategie per affrontare, prevenire o gestire situazioni di violenza.

al di là del mare

Realizza interventi di **Cooperazione internazionale**, in collaborazione con Istituzioni pubbliche e private nazionali ed internazionali, a sostegno della creazione di Processi di Pianificazione Strategica per l'empowerment delle donne nei Paesi del Mediterraneo, dei Balcani e del Medio-Oriente.



sudestdonne

Associazione di Promozione Sociale

*Il destino imprevisto del mondo sta nel ricominciare
il cammino per percorrerlo con la donna come soggetto*
Carla Lonzi

Associazione SUD EST DONNE

c/o Stazione Ferrovie Sud Est

Via A. Volta, 1 – 70014 Conversano (Ba)

Tel/Fax: +39 0804950672

Email: donesudestbarese@alice.it

Internet: www.sudestdonne.it

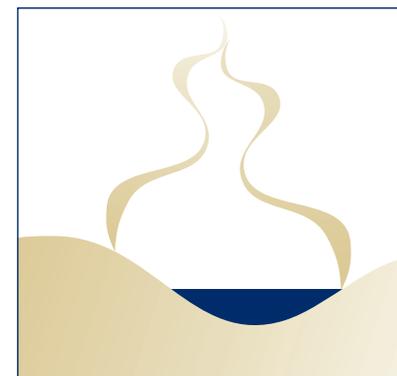
blog.libero.it/sudestdonna

Orari di apertura

Lunedì – Mercoledì – Venerdì
ore 16.30 – 19.30

Martedì – Giovedì – Sabato
ore 9.30 – 12.30

Iscritta al Registro Regionale delle A.P.S. – Numero 66/BA



sudestdonne

Associazione di Promozione Sociale

Chi siamo

SUD EST DONNE è un'associazione di promozione sociale nata nel 2006 per iniziativa di un gruppo di donne che vivono e operano in diversi Comuni del sud-est barese, nelle Province di Bari, Taranto e Brindisi.

Realizza interventi e progetti per promuovere una reale e piena cittadinanza delle donne. Sostiene la loro integrazione e partecipazione attiva nelle attività sociali, culturali, economiche e politiche delle comunità in cui vivono ed opera per il superamento degli ostacoli che impediscono la loro piena e libera realizzazione.

Opera per la tutela dei diritti dei minori e la prevenzione del disagio, per il sostegno alle famiglie e per il miglioramento delle relazioni interpersonali e di comunità.

Le Tematiche

- Pari opportunità
- Conciliazione dei tempi di vita e di lavoro
- Diritti di cittadinanza
- Accesso al mercato del lavoro
- Prevenzione e contrasto della violenza di genere
- Empowerment delle donne



Nel 2008 l'Associazione ha attivato il primo **CENTRO RISORSE DONNE** del sud-est barese (POR PUGLIA 2000-2006 FSE Asse III Misura 3.14 Azione e), la cui missione è valorizzare e sostenere l'affermazione professionale, sociale e personale delle donne attraverso le attività e i servizi offerti dallo "SPORTELLO DONNA".

Lo **SPORTELLO DONNA** offre servizi per l'accoglienza e l'orientamento formativo e professionale, il supporto alla ricerca attiva del lavoro, la stesura del bilancio competenze, la redazione di curriculum vitae, fornisce informazioni sui servizi esistenti a favore della conciliazione della vita familiare e lavorativa.

Il **CENTRO RISORSE DONNE** promuove il confronto con le Amministrazioni pubbliche offrendo attività specifiche di consulenza e affiancamento per la definizione e la implementazione dei Piani per l'armonizzazione dei tempi e degli orari delle città e per lo sviluppo di azioni condivise nell'ambito delle politiche di genere.

Le attività

Realizzazione di percorsi formativi e workshop (comunicazione efficace e gestione pacifica dei conflitti; sviluppo dell'autostima, dell'empowerment e della motivazione; sviluppo imprenditoriale e auto impiego, etc.)

Attività di sensibilizzazione e di formazione nell'ambito della prevenzione e del contrasto alla violenza su donne, minori e adulti in difficoltà

Attività d'informazione, mediazione culturale, orientamento nella rete dei servizi socio educativi e sociosanitari in favore dell'integrazione delle donne immigrate

Attività di educazione ai diritti umani, alla legalità, alla cittadinanza attiva, alla politica

Consulenza familiare e percorsi per il sostegno alla genitorialità

Mediazione familiare e dei conflitti, Counseling

Promozione di gruppi di mutuo-aiuto

Servizi educativi extrascolastici

Ricerca sociale e analisi fabbisogni

Progettazione e scambio di buone prassi a livello nazionale e transnazionale